

## MODALITÉS DE RÉSERVATION

Merci de nous envoyer  
un e-mail à :  
[sandrine-jousse56@orange.fr](mailto:sandrine-jousse56@orange.fr)  
et vous recevrez  
une fiche d'inscription

Date limite d'inscription :  
*le 31 Juillet 2021*

Pour une qualité de stage,  
nous accueillons un maximum  
de 6 personnes

Si il n'y a plus de place,  
nous vous proposerons  
d'autres dates.



Que l'Aventure commence...



*Le silence,  
l'écoute de la nature,  
l'écoute de soi et  
de ses besoins,...*

*...la rencontre avec  
les chevaux, et pleins  
d'autres surprises...*



### ... ÇA VOUS DIRAIT ?



Alors rejoignez nous  
pour un stage de 3 jours  
en pleine nature  
à Nivillac

## du 12 au 15 AOÛT 2021

Stage animé par :  
• Sandrine JOUSSE  
*Naturopathe, thérapeute manuelle  
et accompagnatrice  
en médiation équine*  
• Laurence DERUY  
*Spécialiste des sons  
thérapeutiques et énergétiques*



# PROGRAMME



*Stage d'immersion Nature,  
Bien-être, Chevaux...*

**Arrivée le Jeudi 12 Août 2021  
entre 17h et 18h**

**Installation et présentation du stage**

**Les vendredis, samedis et dimanches  
laissez-vous porter dans l'inconnu  
des rythmes différents pour découvrir :**

- La cuisine Naturopathique*
- Une initiation  
aux massages bien-être*
- Un abandon aux sons  
thérapeutiques et énergétiques*
- Une expérience nocturne  
autour du feu*

- Des bains de forêt et sylvothérapie*
- Des méditations en pleine nature*
- Un groupe de parole autour du feu*
- La thérapie assistée par le cheval  
et d'autres surprises  
pour mieux aller à la rencontre  
de votre authenticité*



## INFOS UTILES

**Prévoir :**

- Tente et affaires de couchage*
- Tenue confortable et chaude*
- De quoi noter et dessiner*
- Une lampe de poche*

**TARIF : 380,00€/personne**  
**Activités et repas inclus**