

MODALITÉS DE RÉSERVATION

Merci de nous envoyer
un e-mail à :
sandrine-jousse56@orange.fr
et vous recevrez
une fiche d'inscription

Date limite d'inscription :
le 31 Juillet 2021

Pour une qualité de stage,
nous accueillons un maximum
de 6 personnes

Si il n'y a plus de place,
nous vous proposerons
d'autres dates.



Que l'Aventure commence...



*Le silence,
l'écoute de la nature,
l'écoute de soi et
de ses besoins,...*

*...la rencontre avec
les chevaux, et pleins
d'autres surprises...*



... ÇA VOUS DIRAIT ?



Alors rejoignez nous
pour un stage de 3 jours
en pleine nature
à Nivillac

du 12 au 15 AOÛT 2021

Stage animé par :
• Sandrine JOUSSE
*Naturopathe, thérapeute manuelle
et accompagnatrice
en médiation équine*
• Laurence DERUY
*Spécialiste des sons
thérapeutiques et énergétiques*



PROGRAMME



*Stage d'immersion Nature,
Bien-être, Chevaux...*

**Arrivée le Jeudi 12 Août 2021
entre 17h et 18h**

Installation et présentation du stage

**Les vendredis, samedis et dimanches
laissez-vous porter dans l'inconnu
des rythmes différents pour découvrir :**

- La cuisine Naturopathique*
- Une initiation
aux massages bien-être*
- Un abandon aux sons
thérapeutiques et énergétiques*
- Une expérience nocturne
autour du feu*

- Des bains de forêt et sylvothérapie*
- Des méditations en pleine nature*
- Un groupe de parole autour du feu*
- La thérapie assistée par le cheval
et d'autres surprises
pour mieux aller à la rencontre
de votre authenticité*



INFOS UTILES

Prévoir :

- Tente et affaires de couchage*
- Tenue confortable et chaude*
- De quoi noter et dessiner*
- Une lampe de poche*

TARIF : 380,00€/personne
Activités et repas inclus